わたまちスタジオ

Good & New

時間 5〜10分　**人数** 3〜6人のグループ　**ねらい** 前向きな話題で場をひらく

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　日付 ＿＿＿＿＿＿＿＿

すすめかた

1. この24時間で「よかったこと（Good）」か「新しいこと（New）」を1つ思い出します
2. 1人1分で話します。小さなことほど大歓迎です
3. 話し終わったら、みんなで拍手。質問は1つだけOK

わたしの Good & New

例：朝の空がきれいだった／新しいお店を見つけた／子どもに「ありがとう」と言われた

みんなの Good & New（聞いてよかったことをメモ）

なまえ	ひとことメモ

話したくないことは「パス」でOK。答えの正しさより、場があたたまることを大切に。

© わたまちスタジオ watamachi.net｜研修・社内での利用可